

Утверждаю:

Директор МБУДО ДЮСШ

_____ М.С. Степанова

Приказ № 24- П от 20.09.2024г.

Учебный план МБУДО ДЮСШ на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА:

Организационно – правовая форма – муниципальное бюджетное учреждение, тип – образовательное учреждение дополнительного образования, вид – детско – юношеская спортивная школа.

Основное предназначение Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детско – юношеской спортивной школы (далее – МБУДО ДЮСШ) – развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно – оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранения и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Общие задачи образовательного учебно – воспитательного процесса: создание условий для успешного усвоения совокупности знаний, умений, навыков различных направлений деятельности общества, средствами реализуемых образовательных программ

Стратегическая цель МБУДО ДЮСШ – повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности и физического развития детей и молодежи.

Основные задачи развития физической культуры и спорта в МБУДО ДЮСШ:

- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- улучшения качества физического воспитания и образования населения, медико – педагогического наблюдения за здоровьем детей и учащихся занимающихся физической культурой и спортом;

- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- агитация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» обучающихся;
- укрепление материально – технической спортивной базы для занятий физической культурой и спортом.

Образовательный процесс организован на основе нормативно – правовой базы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования;
- Устав МБУДО ДЮСШ;
- Локальные акты МБУДО ДЮСШ.

В 2024 – 2025 учебном году МБУДО ДЮСШ реализуется 14 дополнительных общеразвивающих программ всех уровней физкультурно – спортивной направленности по следующим видам спорта: дзюдо, настольный теннис (три тренера - преподавателя), волейбол (два тренера-преподавателя), гиревой спорт, мини- футбол (два тренера - преподавателя), шахматы, самбо, фитнес, хоккей с шайбой (два тренера – преподавателя).

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. Образовательный процесс в учреждении ведется на русском языке, культивируются только виды спорта, включенные в государственную программу физического воспитания населения. МБУДО ДЮСШ организует работу с постоянным составом воспитанников в течение года.

Режим работы устанавливается расписанием учреждения, утвержденным руководителем. Расписание не должно противоречить санитарным правилам и нормам.

Нормативы наполняемости учебных групп и максимального объема учебно – тренировочной нагрузки:

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость групп	Максимальный количественный состав группы	Максимальный объем учебно- тренировочной нагрузки в неделю
Спортивно – оздоровительный	Первый год	5	15-20	До 6
	Все следующие года	10	20	До 6

Распределение часов по объединениям

Направление Образовательной программы	Наименование объединений	Количество групп	Из них количество группы и год обучения					Итого часов
			Спортивно-оздоровительная Начальная подготовка Учебно- тренировочная					
			СОГ 1	СОГ 2	СОГ 3	СОГ 4	СОГ 5	
Физкультурно-спортивное								
	волейбол	3	2	0	1	0	0	24
	футбол	3	1	2	0	0	0	27
	Настольный теннис	4	2	1	1	0	0	27
	дзюдо	3		1	1	0		
			1				0	21
	фитнес	3	3	0	0	0	0	9
	хоккей	2	1	1	0	0	0	36
	самбо	1	1		0	0	0	9
	шахматы	3		1	1	1	0	9
Гиревой спорт	2	1	1	0	0	0	18	
Всего		24	12	7	4	1	0	180
Вакансия								-

